

## **Tisková zpráva – O trénink psaní životopisu je mezi migranty velký zájem**

**Praha, 26. 10. 2015 – Vystudovala vysokou školu, ale nikdy nepsala motivační dopis. Mluví plyně česky, ale u pohovoru si příliš nevěří. Je ctižádostivý, ale chybí mu pracovní zkušenosti. Šest let pracovala jako účetní, ale o české daňové soustavě zatím jen slyšela. Mnoho migrantů a migrantek žijících v Praze často potřebuje jen dostat šanci a pozvednout sebevědomí, aby se úspěšně začlenilo na český trh práce. EKS proto v uplynulém roce na jejich cestě podpořila na osm desítek lidí převážně z Ruska, Ukrajiny či Kazachstánu.**

### **Flexibilita především**

Vzhledem k různorodým potřebám migrantů a migrantek byla nabídka EKS opravdu pestrá – od intenzivního kurzu češtiny pro nově příchozí, výuky psaní životopisu, motivačního dopisu a nácviku pracovního pohovoru přes skupinové job cluby či individuální kariérové poradenství až po šanci absolvovat rekvalifikační kurz a „začít znova“ – nebo pokračovat v původním oboru ve zcela novém prostředí. Jedinou příležitostí dále dostalo pět mladých lidí, kteří přímo v EKS absolvovali několikaměsíční pracovní stáž, a seznámili se tak s pracovní kulturou, procvičili si jazyk a získali vhled do fungování české neziskové organizace.

„Stáž pro mě byla přínosná z osobního i studijního hlediska,“ říká stážistka z Ruska, která končí studium mezinárodních vztahů na Univerzitě Karlově. „Ukázala mi i další možnosti rozvoje, které jsem předtím neviděla. A konečně jsem se díky ní naučila pracovat v Excelu.“ O EKS se dozvěděla díky letáku na kolejní nástěnce.

Velké popularitě se však těšily i rekvalifikační kurzy, díky nimž si doplnili potřebné znalosti a praxi v českém kontextu ti, kterým chybí k vykonávání vysněného povolání „papír“. Největší zájem byl o kurzy účetnictví, ale i o pedagogiku, svářečství, kosmetologii či software pro architektky.

### **„Vím, co umím“ je základ úspěchu**

Mnozí další uvítali podporu bazálního charakteru ve formě tréninku psaní životopisu a motivačního dopisu, aktivit zaměřených na poznávání vlastních silných stránek či tréninku pracovního pohovoru. EKS je zároveň jedinou organizací, která migranty připravuje i na tzv. assessment centrum – čím dál častěji používanou metodu výběrového řízení, jehož účelem je výběr vhodného kandidáta či kandidátky na základě vlastností pozorovaných během zadaných aktivit. Účastnice našeho kurzu zaměřeného na hledání zaměstnání k tomu dodává: „Předtím, než jsem přišla na kurz, jsem o AC nikdy neslyšela. Přes prvotní ostych jsem se ale rozhodla to zkusit a díky detailní zpětné vazbě teď vím, na co si musím dávat pozor a co u pohovoru naopak zdůraznit.“

Proškolení migranti a migrantky tak z EKS odešli vybaveni nejen novými praktickými informacemi, ale také ale také s větší znalostí sebe sama a dovednostmi potřebnými k získání práce, která jim umožní být ekonomicky soběstační a bude jim přinášet radost.

Díky finanční podpoře z Evropského sociálního fondu v ČR a z rozpočtu hl. m. Prahy jsou všechny kurzy i další služby poskytovány zdarma.

**Kontakt:** Daniela Jungová – koordinátorka projektu, [daniela.jungova@ekscr.cz](mailto:daniela.jungova@ekscr.cz), 774 454 970

Projekt *Práce jako cesta k integraci* (č. CZ.2.17/2.1.00/37008) je financován z Operačního programu Praha – Adaptabilita.



EVROPSKÝ SOCIÁLNÍ FOND  
PRAHA & EU: INVESTUJEME DO VAŠÍ  
BUDOUCNOSTI