



## Tisková zpráva EKS k ukončení projektu „Lidská práva nediskriminují“ 31.3.2016

**V březnu jsme zakončili projekt „Lidská práva nediskriminují“, který se zaměřoval na podporu lidských práv cizinců a cizinek žijících v ČR v každodenní praxi, a to prostřednictvím vzdělávání a poradenství pro cizince a osvětových aktivit pro majoritní společnost.**

K přípravě tohoto projektu nás přivedla stále aktuální každodenní praxe, že cizinci/ky čelí diskriminaci z důvodu odlišného původu, genderové příslušnosti, etnicity, náboženství, aj. Nejčastějším problémem je při tom vzájemná komunikace obou skupin ovlivňovaná vzájemnými předsudky. Naším cílem bylo proto změnit současnou praxi, vyvinout a využít nástroje, které by tréninkovou formou vybavily cizince dovednostmi nezbytnými pro zvládání obtížných situací. Prostřednictvím vzdělávání a poradenství se nám podařilo zvýšit jejich možnost obrany proti diskriminaci a posílit jejich samostatnost, a to konkrétně: zvýšením informovanosti, posílením dovednosti aktivně využívat nabyté znalosti, zlepšením komunikační dovednosti a asertivity a posílením sebevědomí.

Ze zpětných vazeb, po ukončení vzdělávacích kurzů pro cizince, jsme se dozvěděli, že účastníkům/icím kurzů daří nově nabyté zkušenosti využívat v rámci jejich současného soukromého i pracovního života. Klíčovou roli při tom sehrával důraz aktivit na zmocňování (empowerment), posilování sebevědomí, pomoc s nasměrováním za lepší práci, což vše vedlo k prevenci diskriminačního jednání ze strany okolí. K propojení světa cizinců a majority sloužila akce určená veřejnosti s názvem „Jak na jinakost při práci s lidmi“, konaná 18.3.2016, která se zaměřila na představení metod práce specialistek v rámci projektu, odkrytí možných způsobů práce s diverzitou (rogersovská terapie, koučing, metoda CH-Q) a mezioborovou diskusi.

Projekt přinesl pozitivní dopad pro jeho účastníky/ice. Absolventi/ky projektu získali/y kompetence, vlastní nástroje a postupy, které jim pomohou předcházet diskriminačnímu jednání (vyšší informovanost, nabyté sebevědomí, snížení jazykové bariéry, nabyté povědomí o vlastních schopnostech, osvojení asertivního jednání). Tuto zkušenost mohou okamžitě aktivně využít v praxi, což se dělo již v průběhu projektu a o čemž jsme se mohli přesvědčit na individuálních schůzkách, kterých často využívali/y právě absolventi/ky. Individuální spolupráce vedla vždy k úplnému osamostatnění klienta/ky, a tedy posílení nezávislosti na naší pomoci (případně pomoci ze strany státu, NNO či klientských systémů).



Aktivity probíhají v rámci projektu „Lidská práva nediskriminují“ (číslo projektu 3710071) je podpořen grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci EHP fondů, [www.fondnno.cz](http://www.fondnno.cz) a [www.eeagrants.cz](http://www.eeagrants.cz).

EKS je vzdělávací a poradenská organizace s více než desetiletou tradicí. Našimi klíčovými tématy jsou profesní uplatnění, osobní rozvoj a rovné příležitosti. Prosazujeme zkušenostní a interaktivní formu výuky, která je zaměřena na praktický užitek. Věříme ve vzdělávání a zmocňování jako formu rozvoje člověka v každém věku a každé životní situaci.

EKS je organizací akreditovanou Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy a Ministerstvem práce a sociálních věcí. Jsme držiteli Národní ceny kariérového poradenství za rok 2012 a 2013 a ocenění Společnost přátelská rodině. Jsme rovněž členskou organizací People Management Fora.

#### Kontakt pro další informace:

Martin Petráš

Tel: 222 211 799

E-mail: [martin.petras@ekscr.cz](mailto:martin.petras@ekscr.cz)

[www.ekscr.cz](http://www.ekscr.cz)