

Portfolio

Obsah

1. Přehled silných stránek
2. Osobní údaje
3. Přehled škol a odborných školení
4. Pracovní zkušenosti
5. Jiné zkušenosti
6. Jazykové znalosti
7. Moje plány
8. Přehled příloh
9. Přílohy

1. Přehled silných stránek

Jméno a příjmení:

Datum:

	Moje silné stránky
1.	
2.	

Přehled portfolia

Školy a odborná školení / nástavbové kurzy (školní úrovně, základní, odborné, nadstavbové)

Níže do tabulky uveďte školní docházku v chronologickém pořadí.

Vyplňte školní docházku od základní školy dále. Sepište veškeré školní vzdělávání i to, které jste nedokončili, popř. které nepovažujete za důležité. Můžete zde také zmínit školící kurzy, nástavbová školení a jiné vzdělávání.

Období (rok, měsíc,)	Škola (kurz)	Shrnutí <u>nejdůležitějších</u> silných stránek Díky této zkušenosti vím..., umím..., jsem schopen...,	Čím to mohu dokázat?

Období (rok, měsíc,)	Škola (kurz)	Shrnutí <u>nejdůležitějších</u> silných stránek Díky této zkušenosti vím..., umím..., jsem schopen...,	Čím to mohu dokázat?

Pracovní zkušenosti

Uveďte Vaše zkušenosti s prací na plný/částečný úvazek, dočasným zaměstnáním, letní brigádou, pracovní stáží, brigádou, prací na volné noze. Sepište kariérní kroky v chronologickém pořadí.

Období (rok, měsíc)	Název firmy	Popis hlavních aktivit (co jste v práci dělal/a)	Shrnutí <u>nejdůležitějších</u> silných stránek Díky této zkušenosti vím..., umím..., jsem schopen...,	Čím to mohu dokázat?

Jiné zkušenosti

Sepište Vaše aktivity ve volném čase, koníčky, dobrovolnickou práci, soukromý život, úkoly či činnosti v rodinném životě. Stručně popište jednotlivé aktivity.

Období (rok, měsíc,)	Popis aktivity	Shrnutí <u>nejdůležitějších</u> silných stránek Díky této zkušenosti vím..., umím..., jsem schopen...,	Čím to mohu dokázat?

Jazykové znalosti

Zapište ty jazyky, kterým jste se učil/a nebo učíte, i ty, které umíte jen trochu. Pro každý jazyk vyplňte samostatnou tabulku.

Jazyk 1: Období (jak dlouho se jazyk učím)	Jak se tento jazyk učím?					Co mi pomáhá při učení cizího jazyka? Co se mi osvědčilo?	
	(jazykový kurz- jaký, délka, škola; sledování filmů v původním znění; čtení knih; vyhledávání informací na internetu; při cestách do zahraničí; komunikací s rodilými mluvčími/ doma, v práci, na internetu...)					(př. nová slovíčka si opakuji nahlas; když čtu souvislý text, snažím se uhodnout význam neznámých slov z kontextu...)	
Co už umím (sebehodnocení)?	Úroveň: A 1	Úroveň: A 2	Úroveň: B 1	Úroveň: B 2	Úroveň: C 1	Úroveň: C 2	Čím mohu svou znalost dokázat? Co už umím? (př. rozumím cizojazyčným filmům, čtu v cizím jazyce, dokážu prezentovat o své práci...)
Poslech s porozuměním							
Ústní projev							
Čtení s porozuměním							
Ústní interakce							
Psaní							

Jazyk 2: Období (jak dlouho se jazyk učím)	Jak se tento jazyk učím? (jazykový kurz- jaký, délka, škola; sledování filmů v původním znění; čtení knih; vyhledávání informací na internetu; při cestách do zahraničí; komunikací s rodilými mluvčími/ doma, v práci, na internetu...)					Co mi pomáhá při učení cizího jazyka? Co se mi osvědčilo? (př. nová slovíčka si opakuji nahlas; když čtu souvislý text, snažím se uhodnout význam neznámých slov z kontextu...)	
Co už umím (sebehodnocení)?	Úroveň: A 1	Úroveň: A 2	Úroveň: B 1	Úroveň: B 2	Úroveň: C 1	Úroveň: C 2	Čím mohu svou znalost dokázat? Co už umím? (př. rozumím cizojazyčným filmům, čtu v cizím jazyce, dokážu prezentovat o své práci...)
Poslech s porozuměním							
Ústní projev							
Čtení s porozuměním							
Ústní interakce							
Psaní							

Moje plány

Přiložte plány, které se týkají vašeho budoucího zaměstnání.

Přehled příloh/důkazných podkladů

Seznam příloh a důkazů je potřeba aktualizovat pravidelně.

	Druh dokumentu
1.	
2.	

Přílohy – důkazné podklady

Přidejte (kopie) všech dokumentů uvedených výše.