

Tisková zpráva: Ve spolupráci žen je síla, přesvědčily se účastnice semináře

Praha, 13. 10. 2015 Evropská kontaktní skupina je již dlouhá léta známá využíváním kreativních metod při vzdělávání a práci s dospělými. Nejinak tomu bylo i na semináři „Ženy ženám,“ který EKS 19. září pomohla zorganizovat ženské skupině Rellia v Novém Městě na Moravě.

Jednou z aktivit s velkým ohlasem se tentokrát stalo cvičení "co o mě říká moje kabelka." Účastnice semináře byly v jeho rámci vyzvány k reflexi toho, jak se vidí ony samy a jak je vidí jejich okolí. Sportovní typ? Organizovaná povaha? Elegantní dáma? Jak toto všechno souvisí s rolemi, které ženy v životě plní, a s jejich vlastní seberealizací?

Součástí semináře byla totiž i prezentace aktivit již zmíněné ženské skupiny Rellia, která minulý podzim zahájila svou činnost i díky podpoře a zkušenostem EKS předaným v rámci projektu *Rovné příležitosti na každý den*. O své roční zkušenosti se však tentokrát na semináři podělily právě zástupkyně Rellie, a to s nově příchodními zájemkyněmi o zapojení se do organizování kulturních akcí, výletů či výtvarných tvoření, jež jsou jádrem činnosti spolku.

„Velká část žen tráví většinu času v zaměstnání, péčí o druhé a o domácnost. Prostor pro sebe samu je proto třeba si aktivně vytvářet,“ říká Leona Marcinko, jedna z iniciátorek spolku. Jeho členky se již nyní vyjadřují k místnímu dění a do budoucna plánují založení vlastní organizace. Na příkladu aktivních žen z Rellie se tak účastnice semináře mohly přesvědčit, že v pozitivně naladěné skupině jde vše mnohem lépe.

Základním předpokladem jakékoli angažovanosti je totiž znalost sebe sama a chuť dále se rozvíjet. V rámci semináře proto proběhlo několik komornějších workshopů vedených lektorkami EKS, které ženám umožnily pohlédnout na sebe novými očima a diskutovat nad tím, co jim přináší radost a kam by si přály investovat svůj čas. Opět se potvrdilo, že žen, které se chtějí dále rozvíjet a poznat další podobně naladěné ženy, není málo.

Na semináři se také ukázalo, jak málo ženy přemýšlejí nad vlastními zájmy, koníčky, potřebami, životním stylem a tím, co je spojuje. Nové Město na Moravě je se svými 15 000 obyvateli totiž stále místem, kde je většina žen nad rámec placeného zaměstnání primárně zodpovědná za tzv. druhou směnu (nákupy, úklid, péče o děti) a nedělí se o ni s dalšími členy domácnosti. Veliká chuť na sobě pracovat a aktivně měnit své okolí žen z Rellie je však důkazem toho, jaká síla spočívá ve vzájemné spolupráci.



Projekt podpořila Nadace Open Society Fund Praha z programu Dejme (že)nám šanci, který je financován z Norských fondů.

EKS je vzdělávací a poradenská organizace s více než desetiletou tradicí. Našimi klíčovými tématy jsou profesní uplatnění, osobní rozvoj a rovné příležitosti. Máme dlouholetou praxi ve vzdělávání žen, migrantů a pracovníků v sociálních a neziskových organizacích. Prosazujeme zkušenostní a interaktivní formu výuky, která je zaměřena na praktický užitek. Věříme ve vzdělávání a zmocňování jako formu rozvoje člověka v každém věku a každé životní situaci.

EKS je organizací akreditovanou Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy a Ministerstvem práce a sociálních věcí. Jsme držiteli Národní ceny kariérového poradenství za rok 2012 a 2013 a ocenění Společnost přátelská rodině. Jsme rovněž členskou organizací Asociace institucí vzdělávání dospělých ČR a People Management Fora.

Kontakt pro další informace:

Daniela Jungová, tel.: 774 454 970, daniela.jungova@ekscr.cz, www.ekscr.cz