



Otevíráme unikátní kurzy pro nezaměstnané v Středočeském kraji

Tisková zpráva

Praha, 5. 9. 2016

Nedaří se vám najít uplatnění ve svém oboru? Nejste si jisti, jaká práce by vás bavila? Chcete znát své silné stránky? Poradíme vám jak na to! Od října začínáme intenzivní vzdělávací kurzy pro nezaměstnané evidované na úřadech práce v Středočeském kraji. Kromě jasné profesní vize si odnesete i komplexní seznam vašich kvalit, včetně konkrétních tipů, jak je prokázat nejen na pracovním pohovoru. Všichni máme potenciál, pojd'te jej s námi rozvíjet!

Jak bude vzdělávání probíhat

V průběhu devítidenního vzdělávání si pod vedením zkušených lektorek krok po kroku zmapujeme komplexní potenciál své osobnosti. Podíváme se, v kterých situacích nám naše kvality pomáhají a kdy nás naopak mohou brzdit. Zaměříme se také na odhalení vlastních hodnot a nalezení vnitřní motivace, které nám pomohou zvolit to pravé zaměstnání. A v posledním kroku se podíváme, jak své profesní vize dosáhnout. Vyzkoušíme si jednoduché techniky, které nám usnadní další rozhodování, a sestavíme si plán, který bude fungovat!

Učíme se nejen ve škole a v práci

Kurz vychází ze švýcarské metody pro uznávání neformálních kompetencí CH-Q. Tato metoda je unikátní právě pro své zaměření na kvality a dovednosti získané v průběhu celého života. Učíme se totiž i mimo školní lavice či v zaměstnání- řadu zkušeností jsme nabrali mimochodem například při péči o děti či volnočasových aktivitách. Na kurzu se společně podíváme na to, jak veškeré naše kvality najít, pojmenovat a využít jak při hledání práce, tak i pro náš další rozvoj.

Co si z kurzu odnesete

Všechny podklady z kurzu si odnesete ve formě přehledného portfolia a jasného plánu vašeho dalšího profesního směřování. Navíc si v průběhu kurzu natrénujete pozitivní sebe prezentaci, která je klíčová nejen pro úspěšné zvládnutí pracovního pohovoru. Účastníkům vzdělávání navíc nabízíme také individuální kariérové konzultace, kde se můžeme věnovat tématům spojeným s hledáním práce do hloubky. A od nového roku se chystáme do regionů- kurzu se tak budou moci zúčastnit i uchazeči o zaměstnání evidovaní na úřadu práce v Královéhradeckém a Pardubickém kraji!

Kurz je součástí projektu "Hledejme po-volání" (číslo projektu CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_022/0001157), který je podpořen z prostředků EU za pomoci Operačního programu Zaměstnanost.

EKS je vzdělávací a poradenská organizace s více než patnáctiletou tradicí. Klíčovými tématy jsou profesní uplatnění, osobní rozvoj a rovné příležitosti. EKS je organizací akreditovanou Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy a Ministerstvem práce a sociálních věcí. Jsme držiteli Národní ceny kariérového poradenství za rok 2013 a 2014.

Kontakt pro další informace:

Markéta Cudlínová

Tel: 222 211 799

E-mail: marketa.cudlinova@ekscr.cz

www.ekscr.cz