



Hledejme po-volání

Popis vzdělávacího programu: prezenční výuka v rozsahu 9 dnů

1. Blok (3 dny) – Co jsem se naučil/a v průběhu života

- jak nám znalost našich kvalit pomůže při hledání práce i v osobním rozvoji
- klíčové události mého života (co jsem se zde naučil/a a jak to dále využít)
- co mě bavilo v dětství (hledání zdrojů inspirace)
- jaká je má jedinečnost
- životní a pracovní hodnoty (co je pro mě důležité v práci i osobním životě)
- co mi přinesly změny v mém životě

2. Blok (3 dny) – Moje kvality v kontextu

- jaké kvality jsou pro mne důležité
- které své kvality chci dále rozvíjet
- kdy mi moje klíčové kvality pomáhají a kdy škodí
- nácvik pozitivní sebe prezentace
- jak mě vidí okolí (zpětná vazba od skupiny)
- příprava portfolia (utřídění vlastních kvalit, schopností a dovedností)

3. Blok (3 dny) – Z čeho čerpám dnes

- co jsou zdroje mojí motivace
- jaké jsou mé role a jak je sladit (v práci, rodině, osobním životě)
- jaké jsou moje touhy a přání do budoucnosti
- jaké jsou moje aktuální možnosti a co mě limituje
- jakým způsobem se rozhoduji
- identifikace kariérního cíle a plán dalšího rozvoje

Samostatná práce (cca 20 hodin):

- dopracování osobního portfolia
- dopracování akčního plánu

Všechny podklady z kurzu si odnesete ve formě **přehledného portfolia** a **jasného plánu vašeho dalšího profesního směřování**. Navíc si v průběhu kurzu natrénujete pozitivní sebe prezentaci, která je klíčová nejen pro úspěšné zvládnutí pracovního pohovoru.

Účastníkům vzdělávání navíc nabízíme také **individuální kariérové konzultace**, kde se můžeme věnovat tématům spojeným s hledáním práce do hloubky (vyhledávání konkrétních pracovních pozic, úprava CV, příprava na pohovor atd.).