



# od Jamese Bonda k volbě povolání



jak na kariérové poradenství ve třídě

Helena Košťálová, EKS



# Co by mělo být obsahem kariérového poradenství na školách?



- Výběr budoucího povolání
  - co umím, na co se hodím, co mě baví, na co mám předpoklady, jaké jsou moje hodnoty, co je pro mě důležité...
  - sebe prezentace
  - stanovování kariérních cílů
- Jak toho dosáhnout
  - CV, jaká povolání existují, rozšiřování obzorů, porovnávání s realitou, hledání zaměstnání, příprava na pohovor, možnosti dalšího vzdělávání...
- Dlouhodobá udržitelnost
  - kariérní management
    - Career management skills (CMS) = schopnost činit rozhodnutí, efektivní využití příležitostí, schopnost vyrovnat se se změnou, sebepoznání, sebe prezentace, aktivně se podílet na vlastním seberozvoji, vytváření pozitivního sebeobrazu, sladění osobního a profesního života, budování kontaktů a podpůrných sítí, celoživotní učení, schopnost utvářet a udržovat pracovní příležitosti
    - sebereflexe



# Jak na to konkrétně?

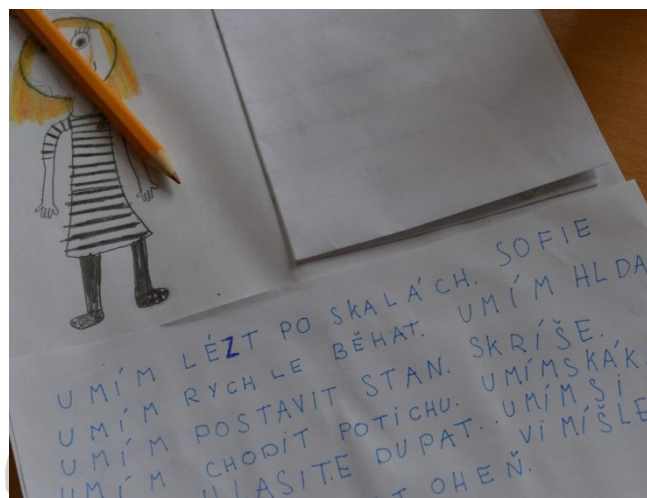


## 1. Rozvoj CMS průřezově





## 2. Projekty zaměřené na kariérové poradenství











# Dotazy?



**Děkuji za pozornost**

